**Motoryka mała i jej rozwój**

*Motoryka mała to takie czynności, jak:  pisanie****, ugniatanie, rysowanie, malowanie, chwytanie,*** *od którego rozwój motoryki małej, zaczynają już niemowlęta np. chwytając zabawkę.*[***Rozwój motoryki małej***](https://www.jaskoweklimaty.pl/jak-rozwijac-motoryke-mala/)*to jak najlepsze przygotowanie ręki do nauki pisania i ogólnej sprawności małych rączek. Dlatego warto o tym pamiętać już od samego początku, zaczynając z dzieckiem wszystkie zabawy, które mają za zadanie pobudzić rozwój dziecięcej dłoni. Poleca się tu wszelkiego rodzaju zabawy plastyczne. Dzięki nim dziecko rozwinie zdolności manualne, nauczy się wiązania sznurówek i cierpliwości a my będziemy mieli pewność, że zapewniliśmy mu dobry start w przyszłość poprzez wspólnie spędzony czas na zabawie i ćwiczeniach.*

**Zajęcia i zabawy usprawniające rozwój dłoni i motoryki małej**

**Takie zabawy i zajęcia tak naprawdę można wykonywać codziennie, od nas zależy jak często będziemy organizowali je dziecku.  Powiem tak, wiem, że warto robić to od  malucha.**

1. Na początek coś, co dzieci wręcz uwielbiają na samym początku to: **malowanie, rysowanie lub zwyczajne bazgranie** na arkuszach papieru. Miękkie kredki, kredki ołówkowe, ołówki, flamastry,  od tego warto zaczynać.  Polecam papier z rolki, sprawdza się idealnie.
2. **Malowanie rękami.** Kolejnym etapem rozwoju jest malowanie farbami i zamalowywanie dużych powierzchni przy użyciu pędzla. Ulubiona zabawa, choć nieco brudna.
3. **Samodzielne ubieranie się**, próby zakładania skarpet to doskonałe ćwiczenie motoryczne u dzieci.
4. **Kolorowanie i zamalowywanie obrazków** w książeczkach do malowania, na wydrukach z komputera lub odrysowanych szablonach. Zamalowanie gotowych wzorów, postaci, kształtów pozwala dziecku wyćwiczyć dłoń.
5. **Obrysowywanie szablonów, rysowanie po śladzie, kalkowanie obrazków.**
6. **Cięcie nożyczkami i żmudna nauka wycinania**, w późniejszej kolejności cięcie po linii wycinanie konkretnych kształtów. Początki są trudne ale warto poświęcić czas na takie zajęcia z dzieckiem.
7. **Lepienie, ugniatanie, wyklejanie** z plasteliny, modeliny lub innych mas plastycznych, które możecie sami zrobić w domu (przepisy dostępne na stronach internetowych)
8. **Stemplowanie i dziurkowanie.** Polecam gotowe stempelki, choć doskonale sprawdzą się takie zrobione samodzielnie np. z ziemniaka. Jest to naprawdę fantastyczna zabawa dla malucha.
9. **Nawlekanie koralików, makaronu, guzików** czy **przewlekanie** sznurowadeł. **Polecam zabawy,** które można zrobić samodzielnie przy użyciu sztywnej tektury, dziurkacza i sznurówek.
10. **Zgniatanie kulek** ze zużytych gazet lub niepotrzebnych kartek papieru to doskonała i darmowa metoda ćwiczenia dziecięcych dłoni. Najpierw dziecko robi kulkę z gazety, a potem musi papier dokładnie wyprostować i tak kilka minut na zmianę.
11. **Zawiązywanie** sznureczków, **zapinanie**guzików i suwaków. Samodzielność przede wszystkim, to doskonały czas na próby samodzielnego ubierania.
12. **Rysowanie po ziemi długim patykiem.** Niby prosta zabawa a doskonale wpływa na rozwój dziecięcych dłoni. Doskonałe zajęcie podczas wyjść na podwórko.
13. **Przesypywanie ziaren, kaszy makaronu lub innych.** Zanurzanie dłoni w misce z kaszą, fasolą, grochem, i innymi ziarnami to rewelacyjna gimnastyka dla ręki, łączenie nasion, następnie rozdzielanie na kategorie.
14. **Zabawa z klamerkami w rozwieszanie prania.** Wystarczy rozwiesić dziecku kawałek sznurka, dać zestaw klamerek i gotowe. Rewelacyjne ćwiczenie już dla dwu-trzy latków.  Wystarczy pozwolić zapinać klamerki na sznurku, w zadaniu tym chodzi o nacisk paluszków.  Choć strat w kamerkach się nie uniknie.
15. **Zabawy z piłką, kozłowanie, łapanie** małej piłki do tenisa, zgniatanie miękkiej piłeczki.

Zachęcam do wykonania powyższych zabaw

Agata Dąbrowska