**REGULAMIN KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW UDOSTĘPNIONYCH NA TRENINGI SEKCJI PIŁKI NOŻNEJ UKS „NAPRZÓD” SKÓRZEC**

**Regulamin został opracowany na podstawie:**

**- ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 2 maja 2020 r.**

**w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku   
z wystąpieniem stanu epidemii,**

**-ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 7 maja 2020 r.**

**zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów  
 i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii,**

**-zaleceń Ministerstwa Sportu: (**zachowanie dystansu społecznego, obowiązek zasłaniania twarzy (w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na np. boisku nie ma obowiązku zakrywania twarzy), ograniczona liczba osób, weryfikacja uczestników (zgłoszenie do zarządcy osób wchodzących na obiekt), brak możliwości korzystania z szatni  
 i węzła sanitarnego (poza WC), dezynfekcja urządzeń po każdym użyciu i każdej grupie, obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt, korzystanie   
z osobistego sprzętu treningowego lub dezynfekcja po każdym użyciu),

- zaleceń GIS.

1. UKS „Naprzód Skórzec” zajęcia sportowe prowadzi korzystając z boiska gminnego usytuowanego w Skórcu ul. Siedlecka 1 oraz z boiska szkolnego przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Skórcu ul. Siedlecka 9, boiska te spełniają warunki techniczne i bezpieczeństwa pozwalające na organizowanie zajęć treningowych   
   o charakterze sportowym.
2. Zarząd UKS „Naprzód Skórzec” dokłada wszelkich starań by organizacja zajęć spełniała wszelkie zasady bezpieczeństwa ponieważ tak jak na co dzień, także   
   w sporcie najważniejsze jest zdrowie i życie Polaków. Dlatego priorytetem pozostaje zdrowie i bezpieczeństwo młodych sportowców i sztabu szkoleniowego.
3. Zajęcia będą prowadzone z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa obowiązujących w celu przeciwdziałania rozprzestrzeniania się koronawirusa.
4. Zawodnicy poniżej 13 roku życia muszą być przyprowadzeni na zajęcia oraz odebrani po zajęciach przez osobę dorosłą.
5. Za transport dzieci na zajęcia odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie. Na trasie przemieszczania : dom – trening – dom zawodnicy i ich rodzice lub prawni opiekunowie mają obowiązek używać maseczek i rękawiczek ochronnych zgodnie w aktualnymi wytycznymi epidemiologicznymi.
6. Konieczna jest rezygnacja z uprzejmości polegających na podaniu sobie ręki przy powitaniu i pożegnaniu po zajęciach, przybijaniu piątek, itp.
7. Trener jest zobowiązany w przejrzysty sposób poinformować uczestników i ich rodziców o trybie organizacji zajęć ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji treningów, miejsc parkingowych, dróg przemieszczania, możliwości kontaktu z trenerem itp.
8. Czas trwania zajęć będzie wynosił 45-60 minut w zależności od grupy, dokładny harmonogram przekażą trenerzy przypisani do danej grupy.
9. Zawodnicy mogą korzystać ze swoich piłek lub wypożyczonych z klubu nie wymieniając się nimi z innymi ćwiczącymi.
10. Podczas zajęć nie można będzie korzystać z szatni, węzła sanitarnego czyli  
     z przestrzeni budynku klubowego i pomieszczeń ZSP w Skórcu ul. Siedlecka 9.
11. Grupę treningową tworzy maksymalnie 6 zawodników, którzy są pod opieką jednego trenera. W trakcie zajęć na obiekcie treningowym mogą przebywać tylko zawodnicy i trener prowadzący zajęcia. Rodzice (opiekunowie) przekazują i odbierają dzieci w wyznaczonych strefach, boisko gminne przekazujemy dziecko przy furtce znajdującej się przy budynku klubowym odbieramy przy furtce usytuowanej na parkingu przyległym do Publicznego Przedszkola w Skórcu. Ten ciąg komunikacyjny dotyczy wszystkich zawodników uczestniczących w zajęciach. Na zajęcia, które będą odbywały się na boisku przy ul. Siedleckiej 9 rodzice przekazują i odbierają dzieci w wyznaczonej strefie przy wejściu na boisko. Po przekazaniu zawodnika pod opiekę trenera rodzice (prawni opiekunowie) nie maja prawa znajdować się na placu gdzie prowadzone są zajęcia. Przez obiekt treningowy rozumie się wydzielone poszczególne boisko wraz z trybunami, bieżnią itp. Infrastrukturą.
12. Wszyscy przebywający na obiektach udostępnionych UKS „Naprzód Skórzec” mają absolutny zakaz bezpośredniego kontaktu z osobami spoza obiektu, dotyczy to również odwiedzin w czasie zajęć treningowych.
13. Opiekunowie dzieci przebywających na obiekcie UKS „Naprzód Skórzec” zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia, że ich dziecko ani osoby pozostające  
     z nim we wspólnym gospodarstwie domowym w ostatnich 14 dniach nie miały kontaktu z osobą zakażoną, nie przebywają na obowiązkowej kwarantannie, nie mają żadnych objawów zakażenia Covid19 oraz wyrażają zgodę na pomiar temperatury ciała.
14. Dezynfekcja sprzętu sportowego użytkowanego przez uczestników zajęć będzie odbywać się po każdej sesji treningowej.
15. Aż do odwołania obowiązuje brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (korzystać można z zewnętrznych WC).
16. Wszystkich przebywających na obiekcie obowiązuje zachowanie dystansu społecznego zgodnie z obowiązującymi regułami prawa. Natomiast w trakcie treningu jego uczestnikom zaleca się jak najczęstsze zachowywanie dystansu społecznego.
17. . Uczestnicy zajęć treningowych na otwartym boisku nie mają obowiązku zakrywania twarzy.
18. Zawodnicy i trenerzy przyjeżdżają na zajęcia indywidualnie, własnymi środkami transportu bądź komunikacją miejską, przebrani w odpowiednie stroje sportowe.
19. Do wejścia na obiekt konieczna jest weryfikacja uczestników odbywająca się poprzez zgłoszenie do zarządcy obiektu - trenera. Rodzice przywożący dzieci na zajęcia treningowe zobowiązani są do nie wchodzenia na teren obiektu. Odbiór dzieci przed zajęciami odbywa się przy furtce prowadzącej na boisko gminne i w wyznaczonej strefie na boisku szkolnym.
20. W celu przeprowadzenia bezpiecznej wymiany grup pomiędzy zajęciami zastosowana będzie 15-minutowa przerwa na danym obiekcie treningowym. W związku z tym zawodnicy zobowiązani są do przybycia na zajęcia 5 minut przed i opuszczenia obiektu najpóźniej 5 minut po zakończeniu zajęć.
21. Udział w zajęciach jest dobrowolny po uprzednim zgłoszeniu i podpisaniu przez rodzica lub opiekuna zawodnika oświadczenia o dobrowolnym uczestnictwie   
    w zajęciach.
22. W zajęciach mogą wziąć udział zawodnicy w pełni zdrowi, nie wykazujący żadnych objawów choroby takich jak katar, kaszel czy podwyższona temperatura. W razie podejrzenia przez trenera występowania u zawodnika wymienionych objawów choroby, zawodnik nie będzie dopuszczony do zajęć z grupą lub kontynuowania rozpoczętych, a rodzice zobowiązani są do najszybszego odebrania dziecka z zajęć. Do momentu przybycia rodziców zawodnik będzie przebywał w specjalnie wyznaczonej strefie tak aby uniknąć kontaktu z pozostałymi zawodnikami.
23. Zaleca się by po treningu sportowcy i trenerzy udali się bezpośrednio do domu. Wchodząc i opuszczając obiekt należy zachować reguły dystansu społecznego – najlepiej osobno, jeden po drugim.
24. Każdy młody sportowiec powinien mieć swoją własną butelkę z płynem, oznaczoną nazwiskiem. Podczas treningu należy zostawiać ją tylko i wyłącznie w odpowiednim, wyznaczonym przez prowadzącego miejscu. Ewentualnie posiadany sprzęt sportowy i/lub stroje zawodnika muszą znajdować się w opisanej torbie w wyznaczonym miejscu z zachowaniem dystansu społecznego.
25. Przed wejściem na obiekt sportowy wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk. Zabieg ten powtarzamy po wyjściu z obiektu. Rekomendowane jest systematyczne odkażanie rąk w trakcie zajęć, np. w czasie przerw wypoczynkowych. Zaleca się aby każdy uczestnik zajęć posiadał swój płyn dezynfekujący.
26. Trener prowadzący zajęcia zobowiązany jest posiadać aktualną listę uczestników zajęć na druku opracowanym przez klub, której scan lub zdjęcie po zajęciach przesyła na adres [gluksnaprzodskorzec@gmail.com](mailto:gluksnaprzodskorzec@gmail.com). Listy papierowe o których mowa powyżej przekazuje do klubu jeden raz w tygodniu.
27. Za pełne wykonanie powyższych procedur odpowiedzialny jest trener prowadzący zajęcia.
28. Zarząd UKS „Naprzód Skórzec” zapewnia dezynfekcję urządzeń treningowych   
    i sprzętu sportowego po każdych zajęciach treningowych i każdej grupie treningowej. Dezynfekcję przeprowadza trener.
29. Zarząd UKS „Naprzód Skórzec” prowadzi szczegółową ewidencję treningów, zawierającą informacje o uczestniczących sportowcach, trenerach, asystentach, ewentualnie innych osobach, a także miejscu szkolenia. Wszystko po to, aby ułatwić sprawdzenie kontaktów na wypadek zakażenia koronawirusem.
30. Mimo podjętych środków bezpieczeństwa zarówno na obiekcie jak i poza nim może dojść do zakażenia. W związku z tym Opiekunowie biorą odpowiedzialność za udział dzieci w zajęciach, są świadomi zagrożenia i nie będą z tego tytułu wysuwać żadnych roszczeń.
31. W trosce o zdrowie młodych sportowców oraz wiedząc, że sport odgrywa ogromną rolę w profilaktyce zdrowotnej Zarząd UKS „Naprzód Skórzec” zachęca wszystkich do aktywnego spędzania czasu i jednocześnie pozostaje do dyspozycji w każdej sprawie dotyczącej nowej sportowej rzeczywistości i przepisów z nią związanych.
32. Regulamin obowiązuje od 11 maja 2020 roku do odwołania.

W imieniu Zarządu UKS „Naprzód” Skórzec

Wojciech Zgorzałek Prezes Klubu

Wszelkie pytania i wątpliwości prosimy kierować do Trenerów prowadzących bądź Prezesa Klubu. DO ZOBACZENIA NA BOISKU!